

LIONS QUEST



SOSYAL-DUYGUSAL ÖĞRENME PROGRAMI



Uluslararası
Lions Kulüpleri
Vakfı'nın ürünüdür.



Lions Quest Programı Türkiye'de, Türk Lions Vakfı tarafından "Toplumsal Sorumluluk Projesi" olarak yürütülmektedir.

LIONS QUEST

YAŞAM BECERİLERİ PROGRAMI NEDİR?

Lions Quest 1970'li yıllarda Stanford Üniversitesi tarafından geliştirilen bir "Sosyal duygusal beceriler eğitimi, olumlu kişisel gelişim ve güçlü karakter oluşturma" programıdır. Bilimsel çerçevede geliştirilmiş ve ilk olarak Dünya Gençlik Vakfı yönetiminde yaygınlaştırılmıştır. Koruyucu nitelikleri ile bağımlılığı ve olumsuz sosyal davranışlara karşı gençlerde dayanıklılığı artıran program Uluslararası Lions Kulüpleri tarafından desteklenip, 2002 yılında Uluslararası Lions Kulüpleri Vakfı (LCIF) tarafından satın alınarak kar amacı gütmeyen yaygınlaşması sağlanmaktadır. Birleşmiş Milletler ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından desteklenen program sürekli yenilenerek halen 110'u aşkın ülkede uygulanmaktadır. Çeşitli ülkelerde akademik kurumlar tarafından değerlendirilerek etkinliği bilimsel olarak kanıtlanmıştır.

Günümüzde Sosyal Duygusal Öğrenme (SDÖ) adıyla anılan programlar arasında öncül ve en geniş kapsamlı olanlardan biridir.

2007 yılından itibaren akademisyenlerin desteği ile program dilimize çevirilerek kültürümüze uyarlanmıştır. 10 yıl içinde tüm eğitim seviyelerine uygun içerikler ve materyaller hazırlanarak ülkemizde 4000'i aşkın öğretmene eğitimle birlikte verilmiştir.

AMACIMIZ

- ▶ Toplumda akademik başarı kadar sosyal duygusal başarının da gerekli olduğu farkındalığını sağlamak,
- ▶ Çağdaş eğitimin vazgeçilmezi olan SDÖ programlarının ülkemizde de örgün eğitimin içine alınması ve öğretmenlerimizin bu bilinçle yetişmesi için eğitim fakültelerinde sertifika programı olması için çalışmak,
- ▶ Ülkemizde 'birlikte yaşama' kültürünün gelişmesine destek olmak, okul, aile ve toplumda saygı ve bağlılık duygularının oluşmasına ve toplumsal sorumluluk duygusu olan sağlıklı ve mutlu bireyler yetişmesine katkıda bulunmaktır.



SOSYAL - DUYGUSAL ÖĞRENME (SDÖ)

SDÖ, çocuklarda ve yetişkinlerde;

- ▶ duyguları yönetmek,
- ▶ pozitif hedefler koymak ve elde etmek,
- ▶ başkalarına saygı ve empati göstermek,
- ▶ olumlu ilişkiler kurmak ve sorumluluğu üstlenilen kararlar almak

için gerekli olan bilgi, tutum ve becerileri edinme ve etkili bir şekilde uygulama sürecidir.



Lions Quest Programı (SDÖ), beş temel yetkinlik alanına ek olarak, bağımlılığa karşı dayanıklılık ve toplumsal sorumluluk yetkinlikleri kazandırmaktadır.

Lions Quest, sağlıklı, mutlu ve duyarlı bir toplum oluşmasına katkıda bulunur.

SDÖ İLE YETİŞTİRİLEN ÖĞRENCİLER

Okul ortamında:

- ▶ Okula ve öğretmenlerine daha çok bağlı olurlar.
- ▶ Öğrenmeye daha açık olurlar.
- ▶ Öğrenmeye daha motive olurlar.
- ▶ Daha az kaygı, tedirginlik ve stres taşırlar.
- ▶ Sınavlarda daha başarılı olurlar ve daha iyi sonuçlar alırlar.

Çalışma ortamında:

- ▶ Takım çalışması yaparlar.
- ▶ Esnek ve yaratıcıdır.
- ▶ Problem çözücüdürler.
- ▶ Sorumluluk alırlar.
- ▶ Gelişime açıktırlar.
- ▶ Saygı, sevgi görür ve gösterirler.



Çalışma hayatında aranan,
dört temel 21.yy becerisi;

- ☑ Eleştirel Düşünme,
- ☑ İletişim,
- ☑ İşbirliği,
- ☑ Yaratıcılık.

(2019 OECD Raporu)

Hayatta; sağlıklı, huzurlu ve mutludurlar.

Duygularını tanıma, anlama, isimlendirme, ifade etme ve kontrol etme becerisine sahip yetişkinler daha sabırlıdır, daha kolay empati kurarlar, sağlıklı iletişimi desteklerler ve güvenli öğrenme ortamları yaratırlar.

(Brackett, Katella, Kremenitzer, Alster and Caruso)

Öğretmenlerin duygusal becerileri, öğrencilerinin davranış biçimini, okula bağlılık derecelerini ve akademik performanslarını etkiler.

(Baker, Hawkins, Schaps, Battistich, & Solomon, Sutton & Wheatley, Wentzel)

Duygularını kontrol edebilen öğretmenlerin ders anlatırken ve sınıf içinde daha az öfkelendikleri ve daha olumlu davranışlar sergiledikleri gözlemlenmiştir.

(Brackett, Mojsa, Palomera, Reyes, & Salovey)

Güçlü SDE değerlerine ve becerilerine sahip okul yöneticileri, okul çalışanları arasında daha olumlu ve daha güvenli bir ortam yaratır ve bunu korurlar.

(Patti and Tobin)



ÖLÇME - DEĞERLENDİRME

"Türk Lionları, uluslararası kabul görmüş Lions Quest programını ülkemize getirerek ülke eğitimimize büyük katkıda bulunmanın yanı sıra, yurt dışında çeşitli araştırmalar olmasına rağmen Türkiye'de değerlendirme sürecini başlatarak bir ilki gerçekleştirmiştir."

Prof. Dr. Fatoş Erkman (B. Ü. Barış Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi Eş Kurucusu)

Boğaziçi Üniversitesi bünyesinde 2012 ve 2014 yıllarında uluslararası normlarda 5 devlet okulu ve 5 özel okulda iki ölçme değerlendirme çalışması yapılmıştır. Programın etkinliğini kanıtlayan bu çalışmalarda öğretmen geri bildirimleri:

- ▶ Program iyi yapılmış ve uygulanması kolaydır. (% 90)
- ▶ Rehber kitapların içeriği ve akışı öğrencilerin yaşlarına ve gelişimlerine uygundur. (% 90)
- ▶ Çocuklarda problem çözme tekniklerini geliştirmiştir. (% 80,7)
- ▶ Sınıf kurallarını anlama ve takip etme artmıştır. (%80,5)
- ▶ Olumlu davranışları artmış, olumsuz davranışları azalmıştır. (% 97,7)
- ▶ Sorumluluk alma, dinleme ve gerektiğinde yardım isteme becerileri artmıştır. (% 82)
- ▶ Çatışmaları kavga ve şiddetle çözmeye çalışma davranışları azalmıştır. (%80)

Dünyada, Helsinki ve Harvard dâhil, birçok uluslararası üniversitenin yaptığı LIONS QUEST programı ölçme ve değerlendirmelerinde kanıtlanan sonuçlar:

- ▶ Sosyal ve duygusal beceriler % 75 artar.
- ▶ Kötü alışkanlıklar ve dijital bağımlılık tehlikeleri bilinci % 80 artar.
- ▶ Akademik başarı % 14 artar.

Birleşmiş Milletler UNODC Uyuşturucu ve Suç Organizasyonu'nun LCIF işbirliği ile 5 Balkan ülkesinde 3 yıldır sürdürmekte olduğu pilot uygulama sonuçları, programın bağımlılık ve kötü alışkanlıklara karşı korucuyu en etkin yöntem olduğunu kanıtlamıştır.



LIONS QUEST EĞİTİM PROGRAMI

Daniel Coleman'ın kurucusu olduğu CASEL tarafından dünyanın en iyi programları arasında kabul edilen **Lions Quest, beş düzeyde eğitim vermektedir:**

OKUL
ÖNCESİ

1 - 4
SINIFLAR

5 - 8
SINIFLAR

LİSE ve
GENÇLİK

KİŞİSEL
GELİŞİM

- Milli Eğitim Bakanlığı müfredatına uygun olan Lions Quest, Türkiye'de okul öncesinden yetişkin yaşlara kadar uygulanan en kapsamlı uluslararası Sosyal - Duygusal Öğrenme Programı'dır.
- Aile ile işbirliği ve toplumsal sorumluluk projeleri yapma konusunda yönlendirici içeriğe sahiptir.
- Program ancak eğitim seminerine katılıp sertifika almış öğretmenler tarafından uygulanabilir.

LIONS QUEST SEMİNERLERİ

- ▶ Bilimsel,
- ▶ Pratik,
- ▶ İnteraktif,
- ▶ Eğlenceli,
- ▶ Uygulamalı seminerlerle öğretmenleri etkin yöntemle tanışırır.



Seminerlere katılan öğretmenlere rehber uygulama kitapları, seminer malzemeleri ve uluslararası sertifika verilir.

SEMİNER SÜRELERİ



Bir seminere katılım sayısı en çok 30 kişi ile sınırlıdır.

LIONS QUEST



Lions Quest Programı Türkiye'de, Türk Lions Vakfı tarafından "Toplumsal Sorumluluk Projesi" olarak yürütülmektedir.